



La Source
NUTRITION, SPORT
ET SANTÉ

CENTRE MÉDICO-CHIRURGICAL DE L'OBÉSITÉ

DÉCOUVREZ NOS PROGRAMMES

PRISE EN CHARGE :

- Programme diététique pour induire une perte pondérale
- Programme d'éducation alimentaire pour favoriser la stabilisation du poids
- Ateliers pratiques et cours de cuisine pour prévenir l'excès de poids et ses conséquences
- Programmes pour la gestion de l'alimentation émotionnelle
- Programmes de réadaptation et renforcement musculaire
- Programmes personnalisés d'activité physique pour favoriser la perte de poids
- Traitement médicamenteux pour induire la perte pondérale
- Préparation à la chirurgie de l'obésité
- Suivi après la chirurgie de l'obésité
- Traitement des complications de la chirurgie de l'obésité

ÉVALUATION :

- Analyse de la composition corporelle (masse grasse et masse musculaire)
- Mesure du métabolisme au repos et à l'effort
- Evaluation de la mobilité des articulations
- Bilan des hormones