

EXPLORATION FONCTIONNELLE	PARAMÈTRES D'INTÉRÊTS	DURÉE (min)	PRIX (CHF)
Analyse de la <b>composition corporelle</b> par bio-impédance électrique	Répartition de la masse grasse et de la masse maigre; Masse musculaire squelettique; Création d'un avatar 3D en digital	15'	50.-
Analyse de la <b>composition corporelle</b> par scanner	Répartition ségmentaire de la masse grasse et de la masse maigre; Mesure des circonférences; Création d'un avatar 3D en digital	15'	50.-
Mesure du <b>métabolisme de base</b> par calorimétrie indirecte	Dépenses énergétiques au repos par l'analyse des échanges gazeux respiratoires (VO <sub>2</sub> et VOC <sub>2</sub> ); Utilisation glucido-lipidique dans la fourniture d'énergie	60'	180.-
<b>Test d'effort (VO<sub>2</sub> max)</b> par calorimétrie indirecte (sur cycloergomètre ou tapis de course)	Mesure des échanges gazeux respiratoires (VO <sub>2</sub> et VOC <sub>2</sub> ); Détermination des oxydations glucido-lipidique dans la fourniture d'énergie; Détermination de l'intensité à laquelle le débit d'oxydation lipidique est maximale (Fat max); Fréquence cardiaque; Perception de l'effort; Définition des zones d'entraînement	105'	210.-
Test de <b>force explosive des membres inférieurs</b> par la plateforme de force digitale D-Wall de TechnoBody	Mesures de l'accélération, la vitesse, la hauteur de saut et le temps en l'air; Mesure des différences entre la jambe gauche et droite	60'	120.-
Évaluation de la <b>mobilité articulaire</b> par la plateforme digitale D-Wall de TechnoBody	Amplitude articulaire en 3D; Identification des dysfonctions/déséquilibre articulaire; Feedback visuels directs	60'	150.-

Vous souhaitez réaliser des évaluations combinées? Pour l'ouverture du Centre Nutrition, Sport, Santé, **bénéficiez de packs combinés de lancement**, aux tarifs préférentiels (promotions valables jusqu'au 31.12.2021):

- **Pack repos**: Analyse de la composition corporelle par BIA **OU** scanner 3D + mesure du métabolisme de base = CHF 210.- (au lieu de 230.-)
- **Pack bilan sportif**: Analyse de la composition corporelle par BIA **OU** scanner 3D + test d'effort (VO<sub>2</sub> max) sur vélo ou tapis de course = CHF 240.- (au lieu de 260.-)
- **Pack performance**: Analyse de la composition corporelle par BIA **OU** scanner 3D + test d'effort (VO<sub>2</sub> max) sur vélo ou tapis de course + test de force explosive des membres inférieurs = CHF 380.- (au lieu de 410.-)
- **Pack all inclusive**: Analyse de la composition corporelle par BIA **OU** scanner 3D + mesure du métabolisme de base + test d'effort (VO<sub>2</sub> max) sur vélo ou tapis de course + test de force explosive des membres inférieurs = CHF 540.- (au lieu de 590.-)

**Sur demande**: évaluations de groupes/d'équipes, ou répondant à des exigences spécifiques (e.g. sur votre lieu de pratique sportive).